



Neste livro você encontra trinta pensamentos. Cada um para um dia do mês. Você poderá lê-lo da forma como desejar ou sentir em seu coração. Poderá ler na sequência sugerida das páginas ou simplesmente abrir, diária e aleatoriamente, em uma página qualquer.

O importante é gastar alguns minutos diários meditando em cada palavra. Procure um canto especial da sua casa, do seu jardim ou da sua cidade e, na companhia dessas palavras, inspire seu coração com bons pensamentos e sentimentos. E lembre-se: Caminhe com fé e amor.





Da Fé





1

Deus é tudo.

Em todos.





2

*Devemos olhar para
o nosso próximo
não como se ele fosse
simplesmente
um outro, mas alguém que é
a representação Dele.*





3

*Contemplar a natureza
é contemplar seu Criador.*

*Ame o ambiente verde
a sua volta.*





4

*Deus colocou no coração
do homem,
a necessidade de continuar.
Perpetuar-se é um dom.*





5

*A espiritualidade se encontra
em todos os homens,
até mesmo nos que não creem.
É uma condição sine qua non.*





6

*Estar vivo e respirando
é uma dádiva que deve ser
agradecida a cada despertar.*





7

*O amor abnegado e altruísta
só é possível quando se
percebe a própria fragilidade.*





8

*A compaixão é um estado
de graça
que deveríamos almejar
diariamente.*





9

*Se pelas boas obras somos
abençoados,
Pela fé somos eternizados.*





10

A fé deve mover sua vida.

A fé deve nortear seu coração.

*A fé deve fazê-lo ver
além da sua imaginação.*





Da vida





1

Respeite a fauna e a flora.

Preservar a vida é preservar-se.





2

Admita que é impossível

Viver sem o outro.

*A cumplicidade torna a vida
mais agradável.*





3

*A convivência harmônica com
o outro e com os animais
torna o dia-a-dia mais
iluminado.*





4

*A vida é encantadora quando
a sentimos com o coração sereno,
a mente quieta e
a alma em paz.*





5

*A vida só vale a pena
quando é vivida com
a consciência de quem somos.*





6

Viva a vida.

Aproveite o dom de Deus.

Não desperdice seu dia

com tolices,

Dê o melhor de si

a todo instante.





7

*A vida pode ser um momento
maravilhoso se você
aproveita-la com
honestidade interior.*





8

*Não despreze os momentos
nos quais você pode ficar
contemplando o tempo.
Descubra a arte de ver a vida.*





9

*Planeje seus dias como
um artista que concebe
sua obra-prima.*





10

*A existência de todo homem
deve ser uma fonte
de inspiração
para suas futuras gerações.*





Da felicidade





1

*O segredo da felicidade
está na generosidade,
na mão estendida,
na ação de graças.*





2

*Ninguém é insignificante.
Todo homem tem necessidade
de significar e de dizer.*





3

*Entenda seu papel
no ambiente em que vive.
Prepare-se para executar
sua missão.*





4

Não sabote a sua felicidade.

Não enxergue problemas

onde a vida transcorre

mansamente.





5

*A felicidade é um dom
dado a todos que desejam
vivê-la.*





6

*Para ser feliz é necessário
treinar com seu companheiro
de jornada.*





7

*Sonhar é um exercício mental
que podemos fazer a
qualquer hora,
de olhos abertos ou fechados.*





8

Todo sonho de felicidade

é realizável.

Basta uma forte determinação

e uma pitada de fé.





9

*A arte de viver feliz é
uma das mais importantes
a serem desenvolvidas
em nossas vidas.*





10

Sorria. Seja feliz.

Simples assim.

